

СОГЛАСОВАНО  
 директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА  
 \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 Генеральный директор  
 \_\_\_\_\_  
 должность \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 \_\_\_\_\_  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " " г. Самара

02.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 22.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
18,35	23,74	14,4	344,66	200	Омлет " Перышко " 200
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
28,1	32,39	71,95	695,56		

**Итого: 98,00**

**Обед 5-11**

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	145,7	277	Рассольник Ленинградский, с мясом, сметана, зелень 15/250/10/2
12,18	6,18	4,75	131,25	125	Рыба, тушеная в томате с овощами 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
36,14	28,01	149,43	1 011,69		

**Итого: 146,58**

**Всего: 244,58**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна