



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



02.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

*Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
13,76	17,8	10,8	258,44	150	Омлет " Перишко " 150
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
22,35	24,97	68,35	591,34		

**Итого: 98,00**

**Обед 1-4**

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
6,49	7,16	12,42	145,7	277	Рассольник Ленинградский, с мясом, сметана, зелень 15/250/10/2
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,27	24,34	146,65	954,74		

**Итого: 146,58**

**Полдник 1-4**

7,8	9,3	57,8	332	100	Плошка " Московская " 100 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
14,34	14,3	80,4	494		

**Итого: 51,70**

**Всего: 296,28**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

*Handwritten signature and large number '2' in blue ink.*