

СОГЛАСОВАНО *качальник пелеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

" "

Воробей Ю.
расшифровка подписи



09.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло (порциями)</i>
18,19	13,46	26,09	297,66	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный "</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее</i>
24,45	25,56	65,24	591,06		

Итого: 98,00

Обед 1-4

1,14	5,34	4,62	71,4	60	<i>Икра кабачковая консервированная</i>
9,29	7,28	16,7	182,37	270	<i>Суп картофельный с зеленым горошком, фрикадельками</i>
16	13,3	36,6	321,5	250	<i>Жаркое из цыплят</i>
0,65	0,09	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
35,05	27,35	129,99	914,97		

Итого: 146,58

Полдник 1-4

5,8	28,4	48	471	100	<i>Кекс " Йогуртный "</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт</i>
12,34	33,4	70,6	633		

Итого: 51,70

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна