

СОГЛАСОВАНО *начальник лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Борисов В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



11.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 22.04.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями)</i>
5,93	10,9	32,68	253,8	210	<i>Каша вязкая молочная из пшенной крупы</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком</i>
5,7	2,79	39,3	205,2	90	<i>Батон " Школьный "</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее</i>
17,19	20,02	98,6	648,6		

Итого: 98,00

Обед 5-11

0,96	6,08	3,65	70,7	100	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>
4,83	6,83	8,31	120,79	273	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметана, зелень 10/250/10/3</i>
17,32	18,26	2,93	245,35	100	<i>Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом томатным 70/30</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги</i>
6,03	0,9	40,77	195,3	90	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
41,34	40,25	139,03	1 091,74		

Итого: 146,58

Всего: 244,58

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна