

СОГЛАСОВАНО *нагельник лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись \_\_\_\_\_

" " " г.



25.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договор: Контракт №73-ППЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 22.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр ( порциями )</i>
5,93	10,9	32,68	253,8	210	<i>Каша вязкая молочная из пшениной крупы</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком</i>
5,7	2,79	39,3	205,2	90	<i>Батон " Школьный "</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее</i>
17,27	20,1	100,56	658		

**Итого: 98,00**

**Обед5-11**

0,96	6,08	3,65	70,7	100	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>
3,92	7,46	8,34	123,01	273	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельками, сметана, зелень 10/250/10/3</i>
17,32	18,26	2,93	245,35	100	<i>Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом томатным 70/30</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги</i>
6,03	0,9	40,77	195,3	90	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
40,43	40,88	139,06	1 093,96		

**Итого: 146,58**

**Всего: 244,58**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна