

СОГЛАСОВАНО *начальник лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



24.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 22.04.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

0,35	0,05	0,95	6	50	<i>Овощи натуральные свежие (огурец)</i>
9,39	6,83	6,16	123,8	70	<i>Шницель рыбный натуральный</i>
3,2	11,29	22,18	203	185	<i>Картофельное пюре</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный</i>
21,34	21,63	74,76	579,4		

**Итого: 98,00**

**Обед 5-11**

2,38	7,38	2,6	86,3	100	<i>Салат из редиса с огурцами и яйцом</i>
1,48	4,91	6,09	76,25	263	<i>Суп крестьянский с крупой, сметана, зелень 250/10/3</i>
27,4	31,5	48,5	587,1	280	<i>Плов</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма</i>
6,03	0,9	40,77	195,3	90	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
42,25	45,6	150,08	1 185,55		

**Итого: 146,58**

**Всего: 244,58**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна