

СОГЛАСОВАНО *качалык лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



23.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: Контракт №73-ЛПД-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 22.04.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло (порциями)</i>
21,29	16,23	32,15	359,8	200	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 150/50</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный "</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее</i>
28,89	29,03	82,06	708,2		
					Итого: 98,00
<u>Обед 5-11</u>					
1,9	8,9	8,9	123,3	100	<i>Икра кабачковая консервированная</i>
9,29	7,62	16,7	182,37	272	<i>Суп картофельный с зеленым горошком, фрикадельками 20/250</i>
16,55	13,47	40,78	350,55	280	<i>Жаркое из цыплят</i>
0,65	0,09	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
37,7	31,62	147,51	1 039,32		
66,59	60,65	229,57	1 747,52		
					Итого: 146,58
					Всего: 244,58

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна