

СОГЛАСОВАНО *капельник ладор*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись *Васильев М.А.*
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 22.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9		72	20	<i>Сыр (порциями)</i>
18,35	23,74	14,4	344,66	200	<i>Омлет " Перышко "</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	217	<i>Чай с лимоном</i>
4,42	2,17	30,63	159,6	70	<i>Батон " Школьный "</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее</i>
28,1	32,39	71,95	695,56		

Итого: 98,00**Обед 5-11**

1,1	6,11	4,57	77,3	100	<i>Салат из свежих помидоров</i>
6,49	7,16	12,42	145,7	277	<i>Рассольник Ленинградский, с мясом, сметана, зелень 15/250/10/2</i>
12,18	6,18	4,75	131,25	125	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>
6,7	1	45,3	217	100	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
36,14	28,01	149,43	1 011,69		

Итого: 146,58**Всего: 244,58**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна