

СОГЛАСОВАНО *качественный продукт*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Семёнова М. А.*

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

*Воробьев В. Ю.*

Генеральный директор

подпись \_\_\_\_\_

*Воробьев В. Ю.*

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



15.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 22.04.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло ( порциями )
4,64	5,9		72	20	Сыр ( порциями )
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес "
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
19,79	31,04	82,61	693,8		

**Итого: 98,00****Обед5-11**

0,7	0,1	1,9	12	100	Овоци натуральные свежие (огурец)
8,3	3,6	21,19	147,98	272	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом, зелень 20/250/2.
15,61	27,04	17,79	376,95	130	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100/30
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
37,52	38,05	135,2	1 035,13		

**Итого: 146,58****Всего: 244,58**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Фролова Татьяна Михайловна*