

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

03.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 22.04.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло (порциями) 10</i>
23,5	17,74	38,48	408,72	180	<i>Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 180</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее 140</i>
28,82	28,45	87,13	724,32		

Итого: 98,00**Обед 5-11**

2,52	7,38	2,86	87,9	100	<i>Салат из редиса 100</i>
4,87	6,8	11,34	134,79	270	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметана 10/250/10</i>
16,57	14,03	4,4	231,25	125	<i>Печень по-строгановски 125</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,18	0,07	16,3	66,6	200	<i>Напиток из смородины 200 шк.</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
39,51	36,97	123,83	1 018,94		

Итого: 146,58**Всего: 244,58**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна