

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.С. Прокурина
 Подпись _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

03.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло (порциями) 10</i>
21,97	16,27	36,22	379,2	160	<i>Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 160</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее 140</i>
27,29	26,98	84,87	694,8		

Итого: 98,00

Обед 1-4

1,51	4,42	1,7	52,74	60	<i>Салат из редиса 60</i>
4,3	5,06	8,98	105,94	215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметана 10/200/5</i>
13,26	11,23	3,52	185	100	<i>Печень по-строгановски 100 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,18	0,07	16,3	66,6	200	<i>Напиток из смородины 200 шк.</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
34,62	29,47	119,43	908,68		

Итого: 146,58

Полдник 1-4

7,8	6,12	53,86	301,7	100	<i>" Булочка Веснушка ." 100 шк.</i>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200</i>
7,94	6,13	78,29	400,14		

Итого: 51,70

Всего: 296,28

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

М.С. Прокурина