

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Ворожьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



01.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/10
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
17,37	28,94	73,81	630,2		

Итого: 98,00

Обед 1-4

0,42	0,06	1,14	7,2	60	Овощи натуральные (огурец) 60
5,5	3,22	17,51	133,14	262	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом, зелень 10/250/2.
15,61	27,04	17,79	376,95	130	Котлеты рубленые из бройлер цыплят с соусом томатным 100/30
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная 180
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,77	37,53	126,23	993,79		

Итого: 146,58

Всего: 244,58

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна