

СОГЛАСОВАНО *начальник лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Сидорова М.А.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "10" "06" 2026
 ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
 должность _____
 Воробьев В.Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " " " " "
 ДОКУМЕНТОВ

11.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: **Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
5,93	10,9	32,68	253,8	210	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
13,49	17,31	81,2	539,4		
					Итого: 98,00
<u>Обед 1-4</u>					
0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов
4,35	5,09	6,55	94,74	217	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметана, зелень 10/200/5/2
14,9	15,86	2,88	211,95	90	Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом томатным 60/30
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
36,05	33,38	122,17	940,39		
					Итого: 146,58
<u>Полдник 1-4</u>					
23,9	13,75	47	407	205	Вареники с творогом
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
23,97	13,77	59	455,5		
					Итого: 51,70
73,51	64,46	262,37	1 935,29		Всего: 296,28

Руководитель производства _____

С

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Л

Фролова Татьяна Михайловна