

СОГЛАСОВАНО *капельник лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Селезнев М.А.

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____

подпись _____

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи _____

" " _____ г.



08.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями)</i>
11,64	15,8	4,53	206,88	150	<i>Омлет натуральный</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон "Школьный"</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее</i>
19,84	22,52	57,35	515,28		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,74	0,06	6,89	49	60	<i>Салат из моркови с сахаром</i>
5,11	2,93	12,59	106,8	222	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/200</i>
9,49	11,35	12,89	199,12	100	<i>Зразы рубленые с соусом томатным 70/30</i>
16,34	8,05	41,97	305,7	185	<i>Пюре гороховое с маслом</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
39,63	23,64	138,22	962,62		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

7	22,4	60	470	100	<i>Печенье "Курабье"</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
7,07	22,42	72	518,5		

Итого: 51,70**Всего: 296,28**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна