

СОГЛАСОВАНО *кавальчик лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



05.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
9,56	7,98	42,21	278,9	205	Каши вязкая молочная из гречневой крупы
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
16,4	20	87,19	597,7		

Итого: 98,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты
2,85	3,67	15,03	115,4	202	Суп картофельный с клецками, зелень
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
41,56	43,95	114,75	1 020,1		

Итого: 146,58

Полдник 1-4

28,78	23,15	22,09	411,8	180	Сырники из творога с соусом молочным (сладким)
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
32,94	24,7	64,19	610,6		

Итого: 51,70

Всего: 296,28

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна