

СОГЛАСОВАНО *Настольник лагеря*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

подпись _____

расшифровка подписи _____

24.06.2026

2026

25.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями)</i>
5,93	10,9	32,68	253,8	210	<i>Каша вязкая молочная из пшениной крупы</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный "</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее</i>
13,57	17,39	83,16	548,8		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,58	3,65	2,19	43,9	60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>
3,44	5,72	6,57	96,96	218	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельками ,сметана,зелень 10/200/5/3</i>
14,9	15,86	2,88	211,95	90	<i>Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 60/30</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
35,14	34,01	122,19	942,61		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

7,28	12,52	53,92	358	100	<i>Булочка " Домашняя " 100</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
7,35	12,54	65,92	406,5		

Итого: 51,70**Всего: 296,28**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна