

СОГЛАСОВАНО *начальник лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Семикова М.А.*подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи _____



23.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
18,19	13,46	26,09	297,66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный "
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее
24,53	25,64	67,2	600,46		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

1,14	5,34	4,62	71,4	60	Икра кабачковая консервированная
9,29	7,28	16,7	182,37	270	Суп картофельный с зеленым горошком, фрикадельками
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
35,05	27,35	129,99	914,97		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

7,08	13,14	55,74	370	100	Крендель Сахарный
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт
13,62	18,14	78,34	532		

Итого: 51,70

73,2 71,13 275,53 2 047,43

Всего: 296,28

Руководитель производства _____

С Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Ф Фролова Татьяна Михайловна*Л*