

СОГЛАСОВАНО *качественные лагеря*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



22.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный "
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее
19,92	22,6	59,31	524,68		

**Итого: 98,00****Обед 1-4**

0,74	0,06	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром
5,11	2,93	12,59	106,8	222	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/200
9,49	11,35	12,89	199,12	100	Спазы рубленые с соусом томатным 70/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
39,63	23,64	138,22	962,62		

**Итого: 146,58****Полдник 1-4**

8,3	23,9	65	508	100	Печенье " Антошка "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
8,37	23,92	77	556,5		

**Итого: 51,70**

67,92 70,16 274,53 2 043,8

**Всего: 296,28**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна