

СОГЛАСОВАНО *начальник лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись *Селиванова М.А.*  
расшифровка подписи  
15.06.2026  
ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

*Воробьев В.Ю.*  
расшифровка подписи

" " г.

16.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: **Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
13,76	17,8	10,8	258,44	150	Омлет " Перышко "
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный "
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
22,35	24,97	68,35	591,34		

**Итого: 98,00**

**Обед 1-4**

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров
6,49	7,16	12,42	145,7	277	Рассольник Ленинградский, с мясом, сметана, зелень 15/250/10/2
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
33,27	24,34	146,65	954,74		

**Итого: 146,58**

**Полдник 1-4**

7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка " Московская "
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт
14,34	14,3	80,4	494		

**Итого: 51,70**

**Всего: 296,28**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Фролова Татьяна Михайловна*