

СОГЛАСОВАНО *назначен директор*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись *Семидова М.А.*
расшифровка подписи
"18" *18.06.2026* г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
дожидается
Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи



19.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: **Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее</i>
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло (порциями)</i>
9,56	7,98	42,21	278,9	205	<i>Каша вязкая молочная из гречневой крупы</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный "</i>
16,48	20,08	89,15	607,1		

Итого: 98,00

Обед 1-4

0,58	3,65	2,19	43,9	60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>
2,85	3,67	15,03	115,4	202	<i>Суп картофельный с клецками, зелень</i>
29,28	36,72	34,8	571,2	250	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
41,35	45,65	113,06	1 027,8		

Итого: 146,58

Полдник 1-4

28,78	23,15	22,09	411,8	180	<i>Сырники из творога с соусом молочным (сладким)</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный "</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый</i>
32,94	24,7	64,19	610,6		

Итого: 51,70

Всего: 296,28

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

Handwritten signatures and initials.