

СОГЛАСОВАНО *назначенный лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Сидорова М.А.

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____



18.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями)</i>
5,04	7,05	32,46	214,89	205	<i>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком</i>
4,42	2,17	30,63	159,6	70	<i>Батон " Школьный "</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее</i>
17,3	17,64	90,97	596,89		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,45	3,61	1,41	40	60	<i>Салат из свежих огурцов</i>
8,3	5,63	16,58	163,09	212	<i>Суп картофельный с горохом, мясом, зелень 10/200/2</i>
14,93	23,06	16,4	332,85	120	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным 90/30</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
34,47	43,18	124,27	1 046,44		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

4,5	21	37,5	357	100	<i>Кекс " Радуга "</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое</i>
10,3	26	47,1	464		

Итого: 51,70**Всего: 296,28**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна