

СОГЛАСОВАНО *нагельник палер*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_

17.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

| Пищевая ценность          |       |          |          | Выход | Наименование блюда  |
|---------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки                     | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |   |
| <b><u>Завтрак 1-4</u></b> |       |          |          |       |   |
| 0,08                      | 7,25  | 0,13     | 66       | 10    | Масло ( порциями )  |
| 20,44                     | 15,58 | 33,68    | 357,57   | 160   | Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30 |
| 1,52                      | 1,35  | 12,9     | 69,8     | 212   | Чай с молоком   |
| 3,16                      | 1,55  | 21,9     | 114      | 50    | Батон " Школьный "  |
| 0,56                      | 0,56  | 13,72    | 65,8     | 140   | Яблоко свежее   |
| 25,76                     | 26,29 | 82,33    | 673,17   |       |   |
|                           |       |          |          |       | <b>Итого: 98,00</b>   |
| <b><u>Обед 1-4</u></b>    |       |          |          |       |   |
| 1,51                      | 4,42  | 1,7      | 52,74    | 60    | Салат из редиса   |
| 4,3                       | 5,06  | 8,98     | 105,94   | 215   | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметана 10/200/5           |
| 13,26                     | 11,23 | 3,52     | 185      | 100   | Печень по-строгановски 50/50                                    |
| 6,83                      | 7,29  | 38,37    | 246      | 185   | Макаронные изделия отварные с маслом                            |
| 0,18                      | 0,07  | 16,3     | 66,6     | 200   | Напиток из смородины  |
| 4,69                      | 0,7   | 31,71    | 151,9    | 70    | Хлеб пшеничный  |
| 3,85                      | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный  |
| 34,62                     | 29,47 | 119,43   | 908,68   |       |   |
|                           |       |          |          |       | <b>Итого: 146,58</b>  |
| <b><u>Полдник 1-4</u></b> |       |          |          |       |   |
| 7,3                       | 23    | 43,12    | 411      | 100   | Маффин шоколадный   |
| 0,14                      | 0,01  | 24,43    | 98,44    | 200   | Напиток лимонный  |
| 7,44                      | 23,01 | 67,55    | 509,44   |       |   |
| 67,82                     | 78,77 | 269,31   | 2 091,29 |       |   |
|                           |       |          |          |       | <b>Итого: 51,70</b>   |
|                           |       |          |          |       | <b>Всего: 296,28</b>  |

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна