

СОГЛАСОВАНО *нагельник лагеря*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообьев В.Ю.

расшифровка подписи



10.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: **Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4</u>					
0,35	0,05	0,95	6	50	<i>Овощи натуральные свежие (огурец)</i>
6,88	4,05	4,5	82	50	<i>Шницель рыбный натуральный</i>
3,2	11,29	22,18	203	185	<i>Картофельное пюре</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный</i>
18,83	18,85	73,1	537,6		
					Итого: 98,00
<u>Обед 1-4</u>					
1,43	4,43	1,6	52	60	<i>Салат из редиса с огурцами и яйцом</i>
1,32	4,68	5,05	69,1	207	<i>Суп крестьянский с крупой, сметана, зелень 200/5/2</i>
24,48	28,15	43,36	536	250	<i>Плов</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма</i>
6,03	0,9	40,77	195,3	90	<i>Хлеб пшеничный</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
38,22	39,07	142,9	1 093		
					Итого: 146,58
<u>Полдник 1-4</u>					
6,79	1,74	33,94	179	60	<i>Булочка " Винни - Пух "</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее</i>
13,15	7,3	57,26	351,8		
70,2	65,22	273,26	1 982,4		
					Итого: 51,70
					Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна