

СОГЛАСОВАНО *кабинет лагерь*

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*С.А. Воробьев М.А.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО «Кировский комбинат школьного питания»

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

*Воробьев В. Ю.*

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " " г. \_\_\_\_\_



15.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договоры: Контракт №73-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026, Контракт №73-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 22.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло ( порциями )
3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями )
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес "
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный "
17,37	28,94	73,81	630,2		

**Итого: 98,00****Обед 1-4**

0,42	0,06	1,14	7,2	60	Овощи натуральные свежие (огурец)
5,5	3,22	17,51	133,14	262	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом, зелень 10/250/2
15,61	27,04	17,79	376,95	130	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100/30
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
33,77	37,53	126,23	993,79		

**Итого: 146,58****Полдник 1-4**

7	24,5	56	473	100	Печенье " Ромашка "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,07	24,52	68	521,5		

**Итого: 51,70****Всего: 296,28**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна