

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
подпись _____
расшифровка подписи

Воробов В.Ю.

подпись _____
расшифровка подписи

08.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
7.8	3.96	3.04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/30
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0.13	0.02	13.2	53.5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон " Школьный " 50
22.26	18.03	78	562.5		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1.2	0.06	12.33	54.72	60	Икра морковная 60
4.4	4.2	13.2	118.6	202	Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк.
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5.65	5.99	31.52	202.56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.02	21.36	100.65	719.48		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

19.58	14.35	29.15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
20.58	14.35	49.35	408.8		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна