

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " " г.

06.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, *
 Контракт №27223 ОБЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от
 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2
 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.08	4.6	0.28	63	40	Яйца вареные 40
0.08	7.25	0.13	66	10	Масло (порциями) 10
5.04	7.05	32.46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5.06	2.48	35	182.4	80	Батон "Школьный" 80
18.3	24.04	77.1	599,29		

Итого: 95,46

Обед 5-11

1.7	1.38	16.52	85.3	100	Салат из моркови с курагой 100
2.69	2.84	17.46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16.38	13.54	21.04	271,5	280	Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.
0.65	0.09	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4.02	0.6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4.62	0.84	22.62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,06	19,29	131,62	836,5		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

7	24,5	56	473	150	Печенье "Ромашка" 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	24,52	68	521,5		

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна