

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи



06.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
15,14	22,49	55,2	485,29		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,02	0,84	9,9	51,18	60	Салат из моркови с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыпятами 50/200 шк.
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28,43	18,26	118,27	767,18		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

7	24,5	56	473	100	Печенье "Ромашка" 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	24,52	68	521,5		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна