

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись

расшифровка подписи

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

16.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * **Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025**, * **Контракт №27223 ОБЗ (5-11) от 23.12.2025**, * **Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025**, * **Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025**, * **Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
10,76	16,16	10,89	232,35	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,99	27,95	133,5	974,05		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

11,02	20,8	62	480	150	Корж Творожный* 150 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
11,15	20,82	75,2	533,5		

Итого: 59,57

65,81 71,07 300,54 2 150,25

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна