

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " "

" " "

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

13.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
11,64	15,8	4,53	206,88	150	<i>Омлет натуральный 150 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный" 50</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
20,8	23,6	51,34	505,08		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60</i>
1,57	4,68	8,93	91,1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.</i>
7,48	7,75	8,85	135,07	90	<i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая гречневая 160</i>
0,65	0,09	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
24,51	27,02	115,07	809,79		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

6,4	16,3	56,2	397	100	<i>Печенье "Ягодка" * 100 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
6,47	16,32	68,2	445,5		

Итого: 39,46

51,78 66,94 234,61 1 760,37

Всего: 239,37

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна