

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расщифровка подписи

Для документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расщифровка подписи

06.03.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \*  
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
30,31	23,91	71,32	621,2		

Итого: 85,00

#### Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
9,24	10,08	9,58	166	120	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 120 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,27	24,09	114,16	757,52		

Итого: 114,91

#### Полдник 1-4

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна