

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи



24.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
16,53	18,39	56,96	459,38		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 60/30
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая пшеничная 150
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
24,71	21,16	116,6	759,55		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

5,8	26,4	56,5	487	100	Печенье " Песочное " 100 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
5,93	26,42	69,7	540,5		

Итого: 39,46

47,17 65,97 243,26 1 759,43

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна