

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

Для
ДОКУМЕНТА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

12.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * *Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025*, * *Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025*, * *Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025*, * *Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025*, * *Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.38	6.58	41.94	248.5	205	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5</i>
3.72	3.36	12.2	93.2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
3.8	1.86	26.2	136.8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
0.64	0.64	15.68	75.2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
13.54	12.44	96.02	553.7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2.6	6.2	22	154.2	100	<i>Салат витаминный (3 вариант) 100</i>
2.2	2.78	15.39	106	272	<i>Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.</i>
18.9	13.2	42.6	364.8	280	<i>Запеканка картофельная с птицей 280 шк.</i>
0.44	0.01	27.75	112.88	200	<i>Компот из смеси сухофруктов 200**</i>
2.01	0.3	13.59	65.1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2.31	0.42	11.31	60.3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28.46	22.91	132.64	863.28		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

4.5	21	37.5	357	150	<i>Кекс " Радуга " * 150 шк.</i>
0.07	0.02	12	48.5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
4.57	21.02	49.5	405.5		

Итого: 59,57**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна