

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



 подпись _____ расшифровка подписи _____
 для документа

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

11.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, *
 Контракт №27223 ОБЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от
 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2
 смена от 23.12.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-----|--|
| 3.48 | 4.42 | | 54 | 15 | Сыр (порциями) 15 |
| 9.75 | 4.95 | 3.8 | 105 | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50 |
| 10.5 | 11.34 | 47.3 | 332.5 | 190 | Каша рассыпчатая гречневая 190 |
| 0.13 | 0.02 | 13.2 | 53.5 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3.8 | 1.86 | 26.2 | 136.8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 27.66 | 22.59 | 90.5 | 681.8 | | |

Итого: 95,46

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 2.01 | 0.01 | 20.55 | 90.3 | 100 | Икра морковная 100 |
| 5.49 | 5.25 | 16.53 | 148.25 | 252 | Суп картофельный с горохом, зелень 250/2 |
| 11.78 | 10.12 | 2.93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 6.83 | 7.29 | 38.37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0.67 | 0.27 | 15.77 | 68.2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200 *шк. |
| 2.01 | 0.3 | 13.59 | 65.1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2.31 | 0.42 | 11.31 | 60.3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 31.1 | 23.66 | 119.05 | 828.15 | | |

Итого: 133,65

Полдник 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 19.58 | 14.35 | 29.15 | 324 | 160 | Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1 | | 20.2 | 84.8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 20.58 | 14.35 | 49.35 | 408.8 | | |

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна