

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
должность _____

подпись _____

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи _____

03.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,6	0,03	6,16	27,36
6,92	7,67	4,57	115
3,25	9,61	18,88	181,5
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,9	114
14	18,88	63,51	486,36

Завтрак 1-4

Маринад овощной с томатом 30
Шницель рыбный натуральный 55.
Картофельное пюре 155
Чай с сахаром 212 шк.
Батон " Школьный " 50

Итого: 85,00

1,18	3,14	6	56,52
1,8	4,82	10,15	99,7
22,51	11,18	45,56	373
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
30,15	19,93	116,11	774,62

Обед 1-4

Салат " Осенний " 60
Рассольник домашний, сметана, зелень 200/5/2 шк.
Плов из птицы 200/50 шк.
Компот из изюма 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 114,91

Полдник 1-4

15,73	14,73	34,88	334,65
6,54	5	22,6	162
22,27	19,73	57,48	496,65

160
200

Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк.
Йогурт 200

66,42 58,54 237,1 1 757,63

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна