

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись

расшифровка подписи

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



09.02.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, \* **Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025**, \* **Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025**, \* **Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025**, \* **Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025**, \* **Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |       |       |        |     |  |
|------|-------|-------|--------|-----|--|
| 5.08 | 4.6   | 0.28  | 63     | 40  | <i>Яйца вареные 40</i>                                     |
| 0.08 | 7.25  | 0.13  | 66     | 10  | <i>Масло (порциями) 10</i>                                 |
| 5.04 | 7.05  | 32.46 | 214,89 | 205 | <i>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5</i> |
| 3.04 | 2.66  | 9.23  | 73     | 215 | <i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>                  |
| 5.06 | 2.48  | 35    | 182,4  | 80  | <i>Батон "Школьный" 80</i>                                 |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |  |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |  |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 1.7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | <i>Салат из моркови с курагой 100</i>                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</i> |
| 16,38 | 13,54 | 21,04  | 271,5 | 280 | <i>Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.</i>                  |
| 0,65  | 0,09  | 26,8   | 110,6 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов 200* шк.</i>                    |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2 | 60  | <i>Хлеб пшеничный 60</i>                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>                                 |
| 30,06 | 19,29 | 131,62 | 836,5 |     |  |

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

|      |       |    |       |     |                                  |
|------|-------|----|-------|-----|----------------------------------|
| 8,3  | 23,9  | 65 | 508   | 150 | <i>Печенье "Антошка" 150*шк.</i> |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i>     |
| 8,37 | 23,92 | 77 | 556,5 |     |                                  |

**Итого: 59,57****Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна