

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

Воробьев В. Ю.
орасшифровка подписи

09.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5.08	4.6	0.28	63	40	Яйца вареные 40
0.08	7.25	0.13	66	10	Масло (порциями) 10
5.04	7.05	32.46	214.89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон "Школьный" 30
15.14	22.49	55.2	485.29		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1.02	0.84	9.9	51.18	60	Салат из моркови с курагой 60
2.69	2.84	17.46	118.3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16.1	13.15	18.84	258	250	Капуста тушеная с цыпятами 50/200 шк.
0.65	0.09	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28.43	18.26	118.27	767.18		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

8.3	23.9	65	508	100	Печень "Антошка" 100*шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,37	23,92	77	556,5		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна