

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



06.02.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \*  
Контракт №27223 от 23.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |   |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр ( порциями ) 10   |
| 21,97 | 16,27 | 36,22 | 379,2 | 160 | Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.   |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4  | 30  | Батон " Школьный " 30   |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк                              |
| 30,31 | 23,91 | 71,32 | 621,2 |     |   |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,18  | 3,14  | 7      | 56,52  | 60  | Салат " Радуга " 60  |
| 1,54  | 4,71  | 6,5    | 79,9   | 207 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк. |
| 9,45  | 9,56  | 8,43   | 158    | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60           |
| 3,65  | 5,37  | 36,68  | 209,7  | 150 | Рис отварной 150   |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма 200* шк.                                       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30  |
| 20,48 | 23,57 | 113,01 | 749,52 |     |  |

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

|       |       |       |       |     |                       |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 12,85 | 16,62 | 10,11 | 241,4 | 140 | Омлет " Перышко " 140 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 12,92 | 16,64 | 22,11 | 289,9 |     |                       |

**Итого: 39,46**

63,71 64,12 206,44 1 660,62

**Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна