

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

Для документов



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " -



06.02.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \*  
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<b>Сыр ( порциями ) 10</b>
21,97	16,27	36,22	379,2	160	<b>Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30</b>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<b>Какао с молоком 215 шк.</b>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<b>Батон " Школьный " 30</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</b>
30,31	23,91	71,32	621,2		

**Итого: 85,00**

#### Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	<b>Салат " Радуга " 60</b>
1,54	4,71	6,5	79,9	207	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.</b>
9,45	9,56	8,43	158	120	<b>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60</b>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<b>Рис отварной 150</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из изюма 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
20,48	23,57	113,01	749,52		

**Итого: 114,91**

#### Полдник 1-4

12,85	16,62	10,11	241,4	140	<b>Омлет " Перышко " 140</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
12,92	16,64	22,11	289,9		

**Итого: 39,46**

63,71 64,12 206,44 1 660,62

**Всего: 239,37**

Руководитель производства \_\_\_\_\_ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Татьяна Михайловна