

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должностьВоробьев В. Ю.
расшифровка подписи

подпись

05.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0.08	7.25	0.13	66	10	Масло (порциями) 10
5.08	4.6	0.28	63	40	Яйца вареные 40
7.76	7.64	40.07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5.68	2.79	39.36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18.67	22.3	91.84	642,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1.23	0.09	11.48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2.69	2.84	17.46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11.99	19.88	13.83	282	105	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 105.
16.34	8.05	41.97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0.65	0.09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37.22	31.67	136.44	1 023,7		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

5,8	28,4	48	471	150	Кекс " Йогуртный " * 150 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
5.93	28.42	61,2	524,5		

Итого: 59,57

61,82 82,39 289,48 2 190,9

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна