

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

05.02.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \*  
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

0.08	7.25	0.13	66	10	Масло ( порциями ) 10
5.08	4.6	0.28	63	40	Яйца вареные 40
7.76	7.64	40.07	260	205	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон " Школьный " 50
16.15	21.06	74.38	551.5		

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

0.74	0.06	6.89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2.15	2.27	13.96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 200/2 шк.
9.66	14.78	11.29	216.8	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 90.
13.41	6.74	34.46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0.65	0.09	26.8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30.93	24.66	118,3	847.35		

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

5,8	28,4	48	471	100	Кекс " Йогуртный " * 100 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
5,93	28,42	61,2	524,5		

**Итого: 39,46****Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна