

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В.Ю.

04.02.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 ОБЗ (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

8.45	13.36	10.2	195.35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным 50/30 шк.
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.13	0.02	13.2	53.5	217	Чай с лимоном 217 шк.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
0.28	0.28	6.86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
17.59	21.88	81.73	594.25		

Итого: 95,46

#### Обед 5-11

1.7	4.32	12.69	96.44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1.97	2.73	14.58	90.75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/2
13.68	4.62	10.86	139.7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3.19	19.78	15.48	255.6	185	Рагу из овощей 185
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29.18	33.06	114.65	879.79		

Итого: 133,65

#### Полдник 5-11

4.14	10.19	43.2	283.5	150	Плов с фруктами 150
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон " Школьный " 50
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
8.3	11.74	85.3	482.3		

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна