



04.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, **
*Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от*
*23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2*
смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным 50/30 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
17,59	21,88	81,73	594,25		

Итого: 95,46

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,18	33,06	114,65	879,79		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный" 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
8,3	11,74	85,3	482,3		

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства


Сапринина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор


Фролова Татьяна Михайловна