

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.

подпись

03.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
14	18,88	63,51	486,36		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,18	3,14	6	56,52	60	Салат " Осенний " 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник домашний, сметана, зелень 200/5/2 шк.
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 200/50 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,15	19,93	116,11	774,62		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
16,4	15	50,65	402,85		

Итого: 39,46**Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна