

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообьев В. Ю.

расшифровка подписи

20.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10	
25,64	19,48	43,85	453,3	200	
3,72	3,36	12,2	93,2	215	
1,9	0,93	13,1	68,4	30	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	
33,98	27,12	78,95	695,3		

Завтрак 5-11

Сыр (порциями) 10
Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50
Какао с молоком 215 шк.
Батон "Школьный" 30
Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк

Итого: 95,46

Обед 5-11

1,96	5,24	12	103	100	
2,02	6,45	8,26	105,95	263	
9,45	9,56	8,43	158	120	
4,38	6,45	44	251,64	180	
0,34	0,07	29,5	120	200	
2,01	0,3	13,59	65,1	30	
3,08	0,56	15,08	80,4	40	
23,24	28,63	130,86	884,09		

Салат "Радуга" 100
Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
Рис отварной 180
Компот из изюма 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 133,65

Полдник 5-11

12,85	16,62	10,11	241,4	140	
0,07	0,02	12	48,5	212	
12,92	16,64	22,11	289,9		
70,14	72,39	231,92	1 869,29		

Омлет "Перышко" 140
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна