

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " "



19.02.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \*  
Контракт №27223 от 23.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                              |
|-------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло ( порциями ) 10                        |
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйца вареные 40                              |
| 7,76  | 7,64  | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                        |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                        |
| 16,15 | 21,06 | 74,38 | 551,5 |     |                                              |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                                     |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------------------|
| 0,74  | 0,06  | 6,89  | 49     | 60  | Салат из моркови с сахаром 60                                       |
| 2,15  | 2,27  | 13,96 | 94,6   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 200/2 шк.          |
| 9,66  | 14,78 | 11,29 | 216,8  | 90  | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 90. |
| 13,41 | 6,74  | 34,46 | 250,95 | 155 | Пюре гороховое с маслом 155                                         |
| 0,65  | 0,09  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов 200* шк.                                |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                                   |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                             |
| 30,93 | 24,66 | 118,3 | 847,35 |     |                                                                     |

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

|       |       |      |       |     |                            |
|-------|-------|------|-------|-----|----------------------------|
| 10,2  | 13,8  | 80,8 | 488   | 100 | Кекс "Творожный" * 100 шк. |
| 0,13  | 0,02  | 13,2 | 53,5  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.      |
| 10,33 | 13,82 | 94   | 541,5 |     |                            |

**Итого: 39,46****Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна