

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должностьВоробьев В. Ю.
подпись

13.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 ОБЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
7.21	6.58	7.91	119.75	100	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шк.
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон "Школьный" 50
19.59	18.39	80.18	564.25		

Итого: 95,46

Обед 5-11

1.4	10.04	7.29	125.1	100	Винегрет овощной 100
2.02	6.45	8.26	105.95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
11.61	14.73	4.24	194.25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
5.51	9.25	39.08	261.6	190	Каша рассыпчатая перловая 190
0.34	0.07	29.5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25.2	41.26	113.27	932.3		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

18	10.4	35.5	308	155	Вареники с творогом 155
0.14	0.01	24.43	98.44	200	Напиток лимонный 200
18.14	10.41	59.93	406.44		

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна