

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

13.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
6.98	5.74	6.31	104.85	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.
5.65	5.99	31.52	202.56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон "Школьный" 50
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18.18	16.25	71.73	505.91		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0.84	6.02	4.37	75.06	60	Винегрет овощной 60
1.54	4.71	6.5	79.9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
11.61	14.73	4.24	194.25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4.64	7.79	32.91	220	160	Каша рассыпчатая перловая 160
0.34	0.07	29.5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23.29	34.04	102.42	814.61		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

18	10.4	35.5	308	155	Вареники с творогом 155
0.14	0.01	24.43	98.44	200	Напиток лимонный 200
18.14	10.41	59.93	406.44		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна