

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



12.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * *Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025*, * *Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025*, * *Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025*, * *Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025*, * *Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.38	6.58	41.94	248.5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 шк.
3.8	1.86	26.2	136.8	60	Батон " Школьный " 60
0.64	0.64	15.68	75.2	160	Яблоко свежее 160
13.54	12.44	96.02	553.7		

Итого: 95,46

Обед 5-11

2.6	6.2	22	154.2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2.2	2.78	15.39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15.27	22.1	1.9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 50/50
3.2	11.29	22.18	203	185	Картофельное пюре 185
0.44	0.01	27.75	112.88	200	Компот из смеси сухофруктов 200**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.03	43.1	114.12	965.48		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

7.6	30	64	556	150	Корж " Сладена " * 2/75 шк.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7.67	30.02	76	604.5		

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна