

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



12.02.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \*  
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

5.38	6.58	41.94	248.5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 шк.
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон " Школьный " 50
0.28	0.28	6.86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
12.54	11.77	82.9	486.7		

Итого: 85,00

#### Обед 1-4

1.56	3.72	13.26	92.8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1.76	2.22	12.31	84.8	222	Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.
15.27	22.1	1.9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 50/50
3.25	9.61	18.88	181.5	155	Картофельное пюре 155
0.44	0.01	27.75	112.88	200	Компот из смеси сухофруктов 200**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26.6	38.38	99	861.38		

Итого: 114,91

#### Полдник 1-4

7.4	30	64	556	100	Корж " Сладена " * 100 шк.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7.47	30.02	76	604.5		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна