

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



02.02.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

2,32	2,95	36	10	<b>Сыр (порциями) 10</b>
14,77	19,03	6,04	254,5	<b>Омлет натуральный 200 шк.</b>
3,04	2,66	9,23	73	<b>Кофеинный напиток с молоком 215 шк.</b>
4,42	2,17	30,63	159,6	<b>Батон "Школьный" 70</b>
0,64	0,64	15,68	75,2	<b>Яблоко свежее 160</b>
25,19	27,45	61,58	598,3	

**Итого: 95,46**

#### Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	<b>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</b>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<b>Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 250/10/2</b>
7,83	8,75	10,25	151	110	<b>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.</b>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<b>Каша рассыпчатая гречневая 190</b>
0,65	0,09	26,8	110,6	200	<b>Компот из смеси сухофруктов 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
28,09	34,39	130,09	952,15		

**Итого: 133,65**

#### Полдник 5-11

7	24,5	56	473	150	<b>Печенье "Ромашка" 150 шк.</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
7,07	24,52	68	521,5		

**Итого: 59,57**

60,35 86,36 259,67 2 071,95

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна