

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

Для документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

Для документов

02.02.2026

## Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 ОБЗ (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
14,77	19,03	6,04	254,5	200	Омлет натуральный 200 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
25,19	27,45	61,58	598,3		

Итого: 95,46

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,39	130,09	952,15		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

7	24,5	56	473	150	Печенье "Ромашка" 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	24,52	68	521,5		

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна