

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность



02.02.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \*  
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95	36	10		<u>Завтрак 1-4</u>
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Сыр (порциями) 10
3,04	2,66	9,23	73	215	Омлет натуральный 150 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Батон "Школьный" 50
20,8	23,6	51,34	505,08		Яблоко свежее 160

Итого: 85,00

### Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,51	27,02	115,07	809,79		

Итого: 114,91

### Полдник 1-4

7	24,5	56	473	100	Печенье "Ромашка" 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	24,52	68	521,5		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрекина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна