

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

Для документа

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

29.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,54	12,44	96,02	553,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
30,1	36,9	41,04	616,7	280	Запеканка картофельная с мясом 280 шк.
0,44	0,01	27,75	112,88	200	Компот из смеси сухофруктов 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,66	46,61	131,08	1 115,18		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

4,5	21	37,5	357	150	Кекс " Радуга " * 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,57	21,02	49,5	405,5		

57,77 80,07 276,6 2 074,38

Итого: 59,57**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна